

平成25年

4月20日(土)

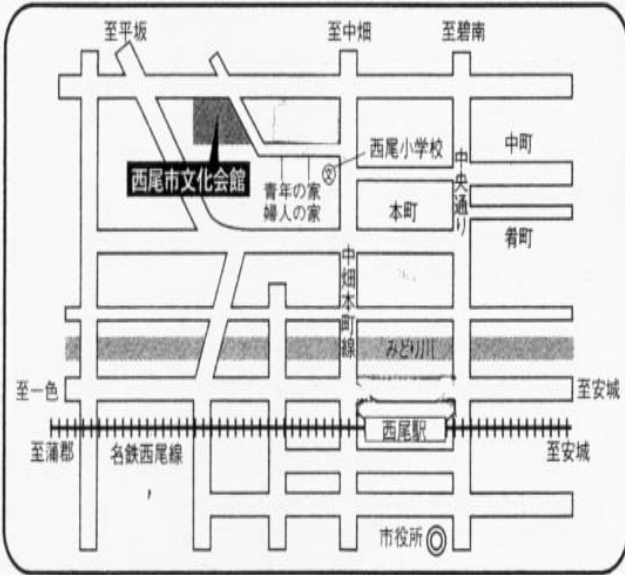
講演13:30~15:30

(受付 13:00~)

会場名

西尾市文化会館
3F 302会議室

住所：愛知県西尾市山下町泡原30
TEL：0563-54-5855



※参加費は無料です。
※小学生未満のお子様のご参加はご遠慮下さい。
※会場での商品の販売は一切ございません。

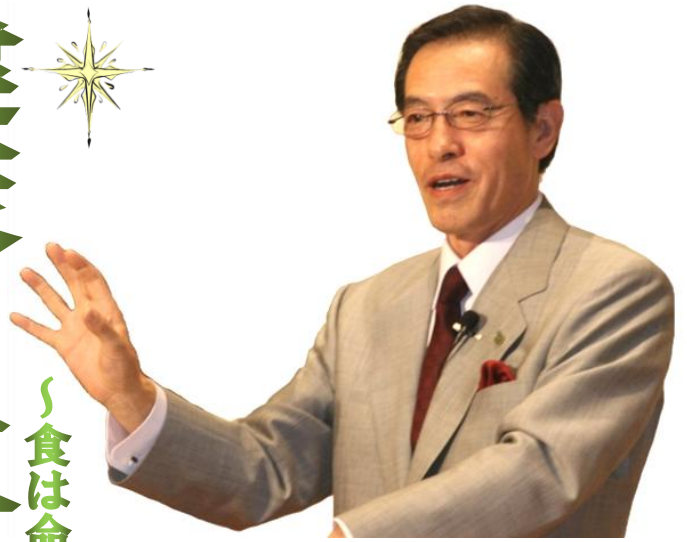
三大生活習慣病のうち、がんにかかる人は年間 67 万人、
者が 19 万人、脳卒中が 12 万人で、毎年死亡者の
成 22 年度)

40 歳~74 歳の年齢層の、男性の 2 人に 1 人、女性
あるいはその予備群に該当することがわかっています。
人、うち治療中の人が 700 万人。糖尿病は、予備軍と
万人も増加しています。

これらの生活習慣病は、医薬のみでは解決できない
考え方である「食事道」を学び、実行し、自分自身の手で体質改善をはかり、その予防と改善に努めましょう。

健康自立への道 食事道のすすめ

食は命なり 食正しくして健康なり 食は運命なり



講師：岩崎 輝明

<主な公職>

(株)玄米酵素 代表取締役会長
財団法人・食と健康財団理事長
日本総合医学会理事(NPO 法人)
全日本健康食品協会監事(NPO 法人)
財団法人・札幌がんセミナー評議員
更生保護法人・北海道地方更生保護協会副理事長 他
《プロフィール》
昭和19年生まれ。自分及び家族の絶えない健康不安の克服体験から玄米酵素の普及と自然食の啓蒙活動を始める。
昭和46年(株)玄米酵素設立。現在は正しい食生活の原則を「食事道」と提唱し、全国各地で年間100回以上の講演活動を行っている。

玄米こうじ食育セットプレゼント!
参加者全員に玄米こうじ食育セットをプレゼント致します。



- ① 玄米発酵食品ハイ・ゲンキ6袋サンプル
- ② 無農薬玄米栽培の玄米こうじ100g
- ③ 玄米麹玄米酵素まるわか1800k

そのうち 35 万人が亡くなっています。心臓病の死亡
56%はこの 3 つの疾病によるものとなっています。(平

5 人に 1 人が「メタボリック症候群が強く疑われる人」
メタボリック症候群と関連のある高血圧症は 4,000 万
合わせると 2,210 万人(平成 19 年度)、それが毎年 50

食生活習慣病でもあります。そこで、正しい食生活の
岩崎輝明

※下記必要事項をお書きの上、当日この引換券をお持ちいただいた方には、5秒で食べる玄米食!
玄米発酵食“ハイ・ゲンキ”を全員にプレゼント!

お名前

住所

健康セミナーへの参加回数(どちらかに○をつけてください)

紹介者

電話番号

初めて・二回目以上