

	体育館・400人	CP(座学)・80人	多目的室・60人	会議室・40人	5年1組・36人	6年1組・36人	図書室・32人	
10:00 ~11:00	① アソビが"ヨガ"で理解する パンダの秘密 (定 AKKY	11 ⑤ ヨガと"ヨガ"のつながり 塚本記代美	14 ⑨	60 ⑬ 古代インドヨガ (定員400人) インドヨガチャンツ	25 ⑰ 瞑想の為の座法としてのアーサナ Hiromi Hayashi	34 ⑳ 老人施設での ヨーガセラピー 鈴木美智枝	25 ㉔ 心も笑顔に ラフターヨガ 川上まき	
11:15 ~12:15	② from"リウマチ"「インフロー」 Movement Meditation Makiko	76 ⑥ 医療との連携 で知って おきたいこと 伊藤京子	80 ⑩	57 ⑭ 体を やわらかくする ヨガ 松下清	7 ⑱ 乳がん リハビリヨガ YUKI	22 ㉒ アトピー性皮膚炎 とヨガ 三浦市郎 相馬京葉	32 ㉖ Balスタイルde 心と体を浄化デトックス mica (杉本美穂)	15 ⑮ "ハッピー"ヨガ 半谷明美
13:15 ~14:15	③ 体験しよう 伝統ヨガ とヨーガ療法 木村慧心	146 ⑦ アロギアータで見つ ける体質的ベスト な 健康法 佐藤真紀子	41 ⑪	43 ⑮ 心と身体を 繋げる マインド フルネスヨガ ハト富士美	8 ⑲ 和らぎヨガ 神話を通じて 生き方の原点 を学ぶ 西村和子	34 ㉓ 指ヨガ 市岡みえ	34 ㉗ 身体と呼吸の 修正ヨガ 甲川千代子	6 ⑥ 子供と一緒に 親子で家族で 楽しもう! 英語deアロギアータ シャイニーアップス
14:30 ~16:30	④ 無意識への誘い 「ありがとう瞑 想」 町田宗胤	14 ⑧ 愛すること、想っ こと、そして祈ること オキシシン健康 法 高橋徳	36 ⑫	6 ⑯ まるい世界へ 広がる Ha The Yoga Meditation YOKO	23 ㉑ 呼吸を感じよう! 味わおう! "アシュタナ"が"カ" ド"キ"ナー ree	32 ㉕ アンチエイジングヨガ 久田康代	34 ㉘ 経絡ストレッチ ヨガ 川北かおり	10 ⑩ こどもヨガ A Y A K A

247

171

166

63

122

125

42

締切り

締切り間近

936

Tシャツ	動手段	合計金額
M	バス	309
L	徒歩	132
LL		

247

2018.04.15 現在