

おかげさまで50年!

食と健康セミナーin 名古屋

拝啓!

参加費無料

健康に生きたい皆様へ

～真の健康は 食・動・心 の調和から生まれる～



好きなものをいつでも好きなだけ食べることができるようになりました。ライフスタイルが変化する中で、自分や家族の健康のために出来る事は何でしょうか。健康を守る「正しい食事」とは何か、イキイキ元気に過ごす方法を一緒に学びましょう。情報盛りだくさんで分かりやすく、笑いを交えながら『食事道』（玄米酵素が提唱する食事の考え方）と玄米酵素の魅力について解説します。

講師

PROFILE

真山 政文

昭和 57 (1982) 年、室蘭工業大学卒業 (腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。「玄米を中心とした和食の素晴らしさを広め 1 人でも多くの人に健康で幸せな生活を手に入れていただきたい」との熱い思いから食育講演活動をスタート。昭和 63 年 (1988) 年(株)玄米酵素入社。現在、(株)玄米酵素専務取締役、一般財団法人食と健康財団理事として全国各地で年間 200 回を超える講演活動を行う。通算 6000 回の講演を実施。



■日時 2021年9月18日(土) 14:00～15:30 (受付 13:45～)

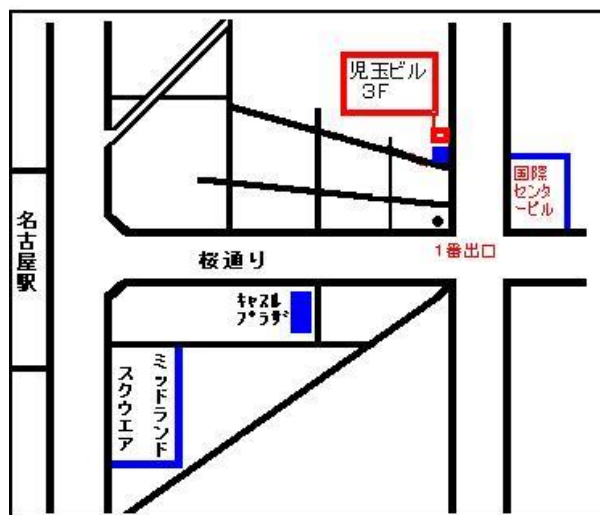
■会場 スマイルYOGA

【住所】愛知県名古屋市中村区名駅 3-3-4

児玉ビル 3F

【電話】052-581-5950

■定員 名・完全予約制



名古屋市中村区名駅3丁目3-4 児玉ビル3F
交通 名古屋駅から徒歩8分
地下鉄 国際センター1番出口 徒歩1分
千里馬薬局となり

special sample

食と健康セミナー参加者に特別サンプルプレゼント!

【サンプル内容】

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピリナ 2袋

【感染症対策について】

- ① ウイルス感染の可能性のある方、体調のすぐれない方はご場をお控えください。
- ② ご来場時のマスク着用、及び入室時の手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- ③ 入室時に検温を実施いたします。発熱と判断した場合は、入場をご遠慮いただく場合があります。予めご了承ください。

■主催・お問合せ先

スマイルYOGA

TEL:052-581-5950