

松下先生と行く アーユルヴェーダ満喫ツアー

旅行期間: 2023年11月3日(金) ~ 11月10日(金) 【8日間】

旅行代金: 325,000 円 (成田空港発着・9名様以上ご参加の場合)
305,000 円 (成田空港発着・11名様以上ご参加の場合)
290,000 円 (成田空港発着・16名様以上ご参加の場合)



PVAアーユルヴェーディック・ホスピタル



アーユルヴェーダ施術風景
(PVAアーユルヴェーディック・ホスピタル)



ゲートウェイ・オブ・インディア(ムンバイ)

旅行企画: スマイルYOGA
〒451-0051
愛知県名古屋市西区則武新町2-11-58-503
TEL: 052-561-0889
E-mail: desk@yo-ga.com

旅行手配: 株式会社スカイエフワールド
〒108-0014
東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階
TEL: 03-6672-9222 FAX: 03-3453-2188
E-mail: skyf-world@island.dti.ne.jp

【インド地図】



～ インド情報 ～

《時 差》 日本より3時間半遅れています
 例) 日本 朝10時、インド 朝6時30分
 《インド通貨》 Rs1 (1ルピー) 約1.6円
 (2023年4月現在)

《気 温》
 デリー 28℃/14℃ (平均最高/最低気温)
 カンヌール 31℃/24℃ (平均最高/最低気温)
 *11月の平均気温ですので、目安として下さい。

～ 日程表 ～

	月日(曜)	都市名	交通機関	時間	日程	食事
1	11月3日 (金)	成 田 空 港 発 デ リ ー 着 デ リ ー 発 ム ン バ イ 着	AI307 国内線	11:30 18:10 夕刻	空路、デリーへ 到着後、国内線にお乗換え 空路、ムンバイへ 到着後、日本語ガイドのお出迎え その後ホテルへ ムンバイ泊	昼:機 夕:機
2	11月4日 (土)	ム ン バ イ ム ン バ イ 発 カンヌール 着	国内線 専用車	早朝 午前 午後	ヨガ ムンバイ観光(カンヘーリー石窟群など) ローカルレストランにて昼食 空路、カンヌールへ 専用車にて、PVAアーユルヴェーディック・ホスピタルへ カンヌール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	11月5日 (日)	カンヌール 滞 在		早朝 終日	ヨガ ボディマッサージ、ヘッドマッサージ、スチームバス カンヌール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	11月6日 (月)	カンヌール 滞 在	専用車	終日	観光(パラクカヤン・ザトウ、アラッカル博物館、 カンヌール要塞など) カンヌール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	11月7日 (火)	カンヌール 滞 在		早朝 終日	ヨガ ボディ&フットマッサージ、スチームバス、フットマッサージ カンヌール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	11月8日 (水)	カンヌール 滞 在	専用車	早朝 午前 午後	ヨガ ボディマッサージ、フットマッサージ、スチームバス 観光(バルバンカダビ寺院など) カンヌール泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	11月9日 (木)	カンヌール 発 ムンバイ 着 ムンバイ 発 デリー 着 デリー 発	国内線 専用車 国内線 AI306	早朝 午前 午後 夕刻 23:00	空路、ムンバイへ 到着後、ムンバイ観光(ゲートウェイ・オブ・インド、 ガンディー博物館、ドービーガートなど) 専用車にて、空港へ 空路、デリーへ 到着後、国際線に乗り継ぎ 空路、成田空港へ 機内泊	朝:○ 昼:○ 夕:機
8	11月10日 (金)	成 田 空 港 着		9:45	お疲れ様でした。お帰りもお気をつけ下さい。	

インドの交通機関の遅延・欠航等の都合により日程が変更される場合もございますのでご了承ください。

時間の目安 早朝:4:00～7:00 午前:7:00～12:00 午後:12:00～16:00 夕刻:16:00～18:00 夜間:18:00～22:00

※時間の目安は各交通機関の発着時間を目安としたもので、変動の為のホテルの出発時間とは異なります。

食事の見方 ×:食事無 ○:ホテルまたはローカルレストランにて食事 機:機内食

【PVA Ayurvedic Hospital】



南インドにあるPVA Ayurvedic Hospitalは、アーユルヴェーダの本場ケララ州で長年治療を行っている病院です。すべての治療手技は、経験豊富で専門的な資格のある医師および救急医療スタッフのチームによって行われます。又、病院で使用する高品質の漢方薬は、主にオーガニックで栽培され、最先端の設備で処理されています。

豊かな自然の中で喧騒から離れ、心身ともにリラックスしてお過ごしください。

ご宿泊予定ホテル

ムンバイ : ザラリット/オーキッド/キース/パワインターナショナル/レモンツリー/イビス/
 スパインターナショナル/又は同等ホテル
 カンヌール : PVAアーユルヴェーディック・ホスピタル

-----参加要項-----

旅行期間	2023年11月3日【金】～ 2023年11月10日【金】		
旅行代金 (お1人様あたり)	325,000 円 ご参加人数 9名様以上ご参加の場合 305,000 円 ご参加人数 11名様以上ご参加の場合 290,000 円 ご参加人数 16名様以上ご参加の場合 旅行代金の他に諸経費として以下の金額が必要です 成田空港使用料:		

【お問い合わせ】

株式会社スカイエフワールド

〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

電話: 03-6672-9222

FAX: 03-3453-2188

Email: skyf-world@island.dti.ne.jp

担当者: バンダリ ラジーブ/福井

総合旅行業務取扱主任者: 八木 方

松下先生と行くアーユルヴェーダ満喫ツアー【参加申込書】

氏名	フリガナ	性別	(パスポートと同じ)ローマ字名		出生地 (都道府県)
		男 女			
現住所	フリガナ 〒				
	電話番号/FAX	携帯電話番号	emailアドレス		
生年月日	西暦 年 月 日				
本籍	フリガナ 〒				
	□: 現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい				
ご職業	□お勤め □自営 □主婦 □学生 □無職 □その他()				
勤務先	※お勤め・自営以外の方は配偶者・両親の勤務先を、退職された方は以前の勤務先をご記入下さい。				
	フリガナ 名称	役職	電話番号		
	フリガナ 〒				
留守中の 連絡先	フリガナ 氏名	続柄	電話番号		
	〒				
パスポート 番号	発効日: 年 月 日 有効期間満了日: 年 月 日				
	※ご確認下さい: インド入国時にパスポート残存有効期間が6ヶ月以上必要です。				
※インド査証取得のため、以下の情報が必要になります。お手数ですが漏れなくご記入下さい					
ご両親情報	※ご両親が逝去されている場合でも必要ですので、ご記入いただきますようお願いいたします。				
	父親名前(フリガナ)	父親の出生地	都	区	
	母親名前(フリガナ)	母親の出生地	都	区	
配偶者情報	□ 無 □ 有	配偶者名前(フリガナ)	配偶者の出生地	都	区
			県	市	
宗 教	□ 無 □ 有 宗教名:				
最後に行った インド査証番号	アルファベットも記入	発効日:	年	月	日
		有効期間満了日:	年	月	日
行った事が無い					
最後に行ったインド滞在地及びホテル名:					
過去10年以内に行った国をご記入お願い致します					
ネパール・スリランカ・バングラデシュ・モルディブ・ブータンに3年以内に渡航歴がある場合は、年数と回数を国毎にご記入下さい					
同室希望が	ある ()様 ・ ない (同性の方となるように配慮致します) ・ 1人部屋を希望する				
【注意】	同室希望が無の場合、1人部屋となる事もあります。その際、1人部屋のご料金とさせていただきます。1人部屋となる場合は事前に御連絡致します。異性との同室はございません。(同室希望者有の場合例外)				
当社でインド査証代行申請を	希望 ・ 希望しない	当社で海外旅行保険の申込を	希望 ・ 希望しない		
新型コロナワクチンを 3・4 回	□未接種 □接種済				
【ご要望・ご質問】	例) 国内線手配希望、ベジタリアン食希望、ビジネスクラス希望など				

ビザ(査証)代理申請手続きのご案内

MAT1103

下記の書類をご請求書到着後1週間以内に、弊社宛てに簡易書留にてお送り下さい。

- 旅券(残存有効期限がインド入国時に6ヶ月必要かつ、ページ余白が2ページ以上)
- 横5cm×縦5cmのカラー証明用顔写真1枚(背景は必ず白いものをお願いします)